

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
№48 «Бералла»г. Грозного
_____Я.А.Абдулаева
«__»_____20__года

Десятидневное меню для детей от 2-х до 7 лет
«__»_____2026 по «__»_____2026

Завтрак									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша манная молочная 200 Хлеб с маслом 40 Чай с лимоном 180/10/7	Каша пшеничная молочная 200 Хлеб с маслом 40 Чай с лимоном 180/10/7	Каша пшенная 200 Хлеб с маслом 40 Чай сладкий 185/15	Каша рисовая молочная 200 Хлеб с маслом 40 Какао с молоком 180	Каша ячневая молочная 200 Бутерброд с джемом 40 Чай с сахаром 185/15	Каша манная молочная 200 Хлеб с маслом 40 Чай сладкий с лимоном 180/10/7	Каша пшеничная молочная 200 Хлеб с маслом 40 Чай сладкий с лимоном 180/10/7	Каша пшенная 200 Хлеб с маслом 40 Чай сладкий с лимоном 180/10/7	Каша кукурузная 200 Хлеб с маслом 40 Какао с молоком 200	Каша ячневая 200 Бутерброд с джемом 40 Чай с лимоном 180/10/7
II Завтрак									
Яблоко 100	Печенье 30 Чай сладкий 100/10	Яблоко 100	Вафли 30 Чай сладкий 100/10	Яблоко 100	Яблоко 100	Печенье 30 Чай сладкий 100/10	Яблоко 100	Вафли 30 Чай сладкий 100/10	Яблоко 100
Обед									
Суп картофельный с бабовыми 200 Сосиски 50 Макарон. отварные 150 Салат витам (2-й вар-т) 60 Хлеб 45 Компот из с/ф 180	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 Мясо тушеное 70 каша гречневая 130 Винегрет 60 Хлеб 45 Компот с/ф 180	Борщ вегетарианский 200 Плов куриный 200 Салат из свеклы с чесноком 50 Хлеб 45 Компот из с/ф 180	Суп из красной фасоли 200 Котлеты рыб 60 пшенка 130 Салат морковный 60 Хлеб 45 Компот 180	Рассольник ленинградский 200 Куриный гуляш 70 макаронами 130 Салат степной 60 Хлеб 45 Компот из с/ф 180	Суп картофельный с бабовыми 200 Сосиски 50 Макарон. отварные 150 Салат капустный 60 Хлеб 45 Компот 180	Суп картофельный с макарон. изделиями 200 Мясо тушеное 70 каша гречневая 130 Винегрет 60 Хлеб 45 Компот с/ф 180	Борщ вегетарианский 200 Плов из курицы 200 Салат из свеклы с чесноком 50 Хлеб 45 Компот из с/ф 180	Суп из красной фасоли 200 Котлеты рыб 60 пшенка 130 Хлеб 45 Салат морковный 60 Компот 180	Суп Харчо 200 Голубцы ленивые 80 картофель отварной 105 Салат степной 60 Хлеб 45 Компот из с/ф 180
Уплотненный полдник									
Булочка 50 Какао с молоком 200 Каша гречневая вязкая 200 Хлеб 30	Каша рисовая жидкая 200 Хлеб 30 Чай с сахаром 185/15 Булочка 50	Пирожки с картошкой 100 Чай сладкий 185/15 Суп молочный вермишелевый 200 Хлеб 30	Печенье 30 Чай сладкий 185/15 Вареники ленивые 200 Хлеб 30	Оладьи 70 Чай сладкий 185/15 Каша Дружба 200 Хлеб 30	Булочка 50 Какао с молоком 200 Каша гречневая вязкая 200 Хлеб 30	Каша рисовая жидкая 200 Хлеб 30 Чай с сахаром 185/15 Булочка 50	Пустышки 100 Чай сладкий 185/15 Суп молочный вермишелевый 200 Хлеб 30	Печенье 30 Чай сладкий 185/15 Ленивые вареники 200 Хлеб 30	Гренки 40 Чай сладкий 185/15 Каша Дружба 200 Хлеб 30